Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Школа № 96 Эврика-Развитие

имени Нагибина Михаила Васильевича»

|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»Методист МАОУ «Школа № 96Эврика – Развитие»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косырева К.О. | «УТВЕРЖДАЮ»Директор МАОУ «Школа № 96Эврика – Разввитие»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.А. Гринько |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Футбол ФК «Эврика»**

**2 группа (7-9 класс )**

МО учителей физической культуры и ОБЖ

Карпец Надежда Васильевна

Всего часов в год - 188

Всего часов в неделю – 6

г. Ростов-на-Дону

2024 - 2025 учебный год

**Рабочая программа**

 курса внеурочной деятельности

Футбол ФК «Эврика»

2 группа , количество часов- 204, по учебному плану-188ч

**Пояснительная записка**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности ФК «Эврика» разработана в полном соответствии с Программой начального общего образования УМК « Перспектива» УМК соответствует ФГОС ООО.

Цель и задачи, решаемые при реализации тематического планирования:

Целью занятий являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

**Планируемые результаты внеурочной деятельности**

**Футбол ФК «Эврика» (ФГОС)**

|  |  |
| --- | --- |
| Личностные | 1)дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;2)умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;3)умение оказывать помощь своим сверстникам;* 4)положительное отношение к систематическим занятиям футболом;
* 5)понимание роли футбола в укреплении здоровья.
 |
| Метапредметные |  |
|  |
| 1)определять наиболее эффективные способы достижения результата;2)умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;3)умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;* 4) следовать при выполнении задания инструкциям учителя;
* 5) понимать цель выполняемых действий;
* 6) договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

  |
| Предметные |  1)формирование знаний о футболе и его роли в укреплении здоровья;2)умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;3) умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;* 4) технически правильно выполнять двигательные действия в футболе;
* 5) играть в футбол по упрощенным правилам.
 |

**Содержание программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел/тема | Содержание |
|  Правила игры и работа с мячом- 60 ч. | Правила игры. Основные ошибки. Техника безопасности. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёмаОбучение ведению мяча по прямой средней частью подъёмаОбучение остановке мяча подошвой в процессе ведения. Обучение ударам средней частью подъёма с летаОбучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратарей 4\*4Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма с изменением направления |
| Техника игры - 80 ч. | Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма с места. Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма с лета. Обучение ударам внутренней частью подошвы с веденияОбучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движенииОбучение отбору мяча с выбиванием в аутОбучение отбору мяча с выпадомОбучение отбору мяча с выбиванием Обучение отбору мяча с выпадомСовершенствование отбора мяча с выпадом Совершенствование удара внутренней стороной стопыОбучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком)Совершенствование приема мяча, катящегося навстречу Обучение броску мяча на точность в ногиОбучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулакамиСовершенствование приема мяча снизу двумя руками над собой и на сеткуОпределение уровня скоростно-силовой подготовки Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время веденияПодвижные игры с элементами футболаОбучение ударам средней частью подъема. Совершенствование остановки мяча подошвой Обучение ударам средней частью подъема по неподвижному мячу. Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячуОбучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячуПреодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 15м, обводку трех стоек на отрезке 15м и удар в ворота с 6м. |
| Элементы работы с мячом. Игра «Футбол» - 48 ч. | Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбокуОбучение ударам головой по подвешенному мячу. Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки и передаче внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъемаСовершенствование ведения мяча с остановкой по зрительному сигналу, подхвату мяча и последующему ускорению по второму зрительному сигналу. Обучение остановке мяча грудью и бедром в игреОбучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячомОпределение уровня физической подготовленностиСовершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель |

**Тематическое планирование по внеурочной деятельности «Футбол»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема раздела | Примерное кол-во часов | Вид контроля |
|  |  |  | Практическое занятие | Теоретическая подготовка | Учебная игра | Контрольные тесты |
| **Правила игры и работа с мячом 60 ч.** |
|  | Правила игры. Основные ошибки. Техника безопасности. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма. | 14 ч. | 6 | 4 | 3 | 1 |
|  | Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма | 12 ч. | 6 | 2 | 4 |  |
|  | Обучение остановке мяча подошвой в процессе ведения. Обучение ударам средней частью подъёма с лета | 12 ч. | 6 | 2 | 4 |  |
|  | Обучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратарей 4\*4 | 10 ч. | 4 | 2 | 4 |  |
|  | Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма с изменением направления | 12 ч. | 6 |  | 6 |  |
| **Техника игры 80 ч.** |
|  | Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма с места.  | 4 ч. | 2 |  | 2 |  |
|  | Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма с места. Обучение ударам внутренней частью подошвы с лета | 4 ч. | 1 | 1 | 2 |  |
|  | Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении | 4 ч. | 2 |  | 2 |  |
|  | Обучение отбору мяча с выбиванием в аутОбучение отбору мяча с выпадом | 4 ч. | 4 |  |  |  |
|  | Обучение отбору мяча с выбиванием Обучение отбору мяча с выпадом | 4 ч. | 4 |  |  |  |
|  | Совершенствование отбора мяча с выпадом | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Совершенствование удара внутренней стороной стопы | 4 ч. | 2 | 2 |  |  |
|  | Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком) | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Совершенствование приема мяча, катящегося навстречу | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Обучение броску мяча на точность в ноги | 6 ч. | 4 |  | 2 |  |
|  | Обучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Совершенствование приема мяча снизу двумя руками над собой и на сетку | 4 ч. | 4 |  |  |  |
|  | Определение уровня скоростно-силовой подготовки | 4 ч. |  | 1 |  | 3 |
|  | Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время ведения | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Подвижные игры с элементами футбола | 2 ч. | 2 |  |  |  |
|  | Обучение ударам средней частью подъема.  | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Обучение ударам средней частью подъема по неподвижному мячу. Совершенствование остановки мяча подошвой | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячу | 4 ч. | 4 |  |  |  |
|  | Обучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу | 4 ч. | 3 | 1 |  |  |
|  | Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 15м, обводку трех стоек на отрезке 15м и удар в ворота с 6м | 4 ч. | 3 |  | 1 |  |
| **Элементы работы с мячом. Игра «Футбол» 48 ч.** |
|  | Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку | 6 ч. | 4 |  | 2 |  |
|  | Обучение ударам головой по подвешенному мячу.  | 6 ч. | 4 |  | 2 |  |
|  | Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки и передаче внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъема | 6 ч. | 3 | 1 | 2 |  |
|  | Совершенствование ведения мяча с остановкой по зрительному сигналу, подхвату мяча и последующему ускорению по второму зрительному сигналу | 8 ч. | 4 |  | 4 |  |
|  | Обучение остановке мяча грудью и бедром в игре | 6 ч. | 2 | 1 | 3 |  |
|  | Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячом | 6 ч. | 2 | 1 | 3 |  |
|  | Определение уровня физической подготовленности | 6 ч. | 2 |  | 2 | 2 |
|  | Совершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель | 4 ч. | 2 |  | 2 |  |
| Итого | 188 | 107 | 25 | 50 | 6 |

**РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА УРОКОВ К КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОМУ ПЛАНУ**

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности Футбол рассчитано на 34 учебные недели при количестве \_3\_ занятий по 2 часа в неделю у мальчиков.

При соотнесении прогнозируемого планирования с составленным на учебный год расписанием и календарным графиком количество часов составило 188 занятия у мальчиков.

Если вследствие непредвиденных причин количество уроков изменится, то для выполнения государственной программы по учебному предмету это изменение будет компенсировано.

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема** | **Форма** **занятия** |
|
|  |  | ***Правила игры и работа с мячом-60 ч*** |  |
| 1-14 | 03.0907.0908.0910.0914.0915.0917.09 | Правила игры. Основные ошибки. Техника безопасности.. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 15-26 | 21.0922.0924.0928.0929.0901.10 | Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 27-38 | 05.1006.1008.1012.1013.1015.10 | Обучение остановке мяча подошвой в процессе ведения. Обучение ударам средней частью подъёма с лета | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 39-48 | 19.1020.1022.1026.1027.10 | Обучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратарей 4\*4 | Практическое занятиеУчебная игра |
| 49-60 | 09.1110.1112.1116.1117.1119.11 | Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма с изменением направления | Практическое занятие |
|  |  | ***Техника игры-80 ч*** |  |
| 61-64 | 23.1124.11 | Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма с места.  | Практическое занятие |
| 65-68 | 26.1130.11 | Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма с места. Обучение ударам внутренней частью подошвы с лета | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 69-72 | 01.1203.12 | Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении | Практическое занятие |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 73-76 | 07.1208.12 | Обучение отбору мяча с выбиванием в аутОбучение отбору мяча с выпадом | Практическое занятие |
| 77-80 | 10.1214.12 | Обучение отбору мяча с выбиванием  | Практическое занятие |
| 81-84 | 15.1217.12 | Совершенствование отбора мяча с выпадом | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 85-88 | 21.1222.12 | Совершенствование удара внутренней стороной стопы | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 89-92 | 24.1228.12 | Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком) | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 93-96 | 29.1211.01 | Совершенствование приема мяча, катящегося навстречу | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 97-102 | 12.0114.0118.01 | Обучение броску мяча на точность в ноги | Практическое занятие |
| 103-106 | 19.0121.01 | Обучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 107-110 | 25.0126.01 | Совершенствование приема мяча снизу двумя руками над собой и на сетку | Практическое занятие |
| 111-114 | 28.0101.02 | Определение уровня скоростно-силовой подготовки | Теоретическая подготовкаКонтрольные тесты |
| 115-118 | 02.0204.02 | Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время ведения | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 119-120 | 08.02 | Подвижные игры с элементами футбола | Практическое занятие |
| 121-124 | 09.0211.02 | Обучение ударам средней частью подъема. | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 125-128 | 15.0216.02 | Обучение ударам средней частью подъема по неподвижному мячу. Совершенствование остановки мяча подошвой | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 129-132 | 18.0225.02 | Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячу | Практическое занятие |
| 133-136 | 01.0302.03 | Обучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 137-140 | 04.0311.03 | Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 15м, обводку трех стоек на отрезке 15м и удар в ворота с 6м | Практическое занятиеУчебная игра |
|  |  | ***Элементы работы с мячом. Игра «Футбол»-58 ч*** |  |
| 141-146 | 15.0316.0318.03 | Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку. | Практическое занятиеУчебная игра |
| 147-152 | 22.0323.0305.04 | Обучение ударам головой по подвешенному мячу.  | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 153-158 | 06.0408.0412.04 | Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки и передаче внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъема | Практическое занятиеТеоретическая подготовка  |
| 159-166 | 13.0415.0419.0420.04 | Совершенствование ведения мяча с остановкой по зрительному сигналу, подхвату мяча и последующему ускорению по второму зрительному сигналу. | Практическое занятие |
| 167-172 | 22.0426.0427.04 | Обучение остановке мяча грудью и бедром в игре | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 173-178 | 29.0406.0513.05 | Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячом | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 179-184 | 17.0518.0520.05 | Определение уровня физической подготовленности | Контрольные тесты |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 185-188 | 24.0525.05 | Совершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель | Практическое занятиеУчебная игра |
|  |  | **Итого часов 188** |  |