Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Школа № 96 Эврика-Развитие

имени Нагибина Михаила Васильевича»

|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»Методист МАОУ «Школа № 96Эврика – Развитие»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косырева К.О. | «УТВЕРЖДАЮ»Директор МАОУ «Школа № 96Эврика – Разввитие»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.А. Гринько |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Футбол ФК «Эврика»**

**1 группа (4-5 класс )**

МО учителей физической культуры и ОБЖ

Карпец Надежда Васильевна

Всего часов в год - 192

Всего часов в неделю – 6

г. Ростов-на-Дону

2024 - 2025 учебный год

**Рабочая программа**

 курса внеурочной деятельности

Футбол ФК «Эврика»

1 группа, количество часов- 204, по учебному плану-192ч

# Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности ФК «Эврика» разработана в полном соответствии с Программой начального общего образования УМК « Перспектива» УМК соответствует ФГОС ООО.

Цель и задачи, решаемые при реализации тематического планирования:

Целью занятий являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

**Планируемые результаты внеурочной деятельности**

**Футбол ФК «Эврика» (ФГОС)**

|  |  |
| --- | --- |
| Личностные | 1)дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;2)умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;3)умение оказывать помощь своим сверстникам;* 4)положительное отношение к систематическим занятиям футболом;
* 5)понимание роли футбола в укреплении здоровья.
 |
| Метапредметные |  |
|  |
| 1)определять наиболее эффективные способы достижения результата;2)умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;3)умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;* 4) следовать при выполнении задания инструкциям учителя;
* 5) понимать цель выполняемых действий;
* 6) договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

  |
| Предметные |  1)формирование знаний о футболе и его роли в укреплении здоровья;2)умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;3) умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;* 4) технически правильно выполнять двигательные действия в футболе;
* 5) играть в футбол по упрощенным правилам.
 |

**Содержание программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел/тема | Содержание |
|  Техника обучения владения мяча **-**88ч | Техника безопасности на занятиях по мини-футболуОбучение передаче мячаОбучение передаче мяча после остановки.Обучение остановки мяча бедромОбучение ударам мячаТактика игрыОбучение удару мяча слета. Учебная играОбучение остановке мяча после отскокаОбучение удару мяча головойОбучение отбору мяча у соперника. Учебная играОбучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной)Учебная игра с атакой  |
| Совершенствование владения мяча **-**104ч | Совершенствование навыков остановке мячаСовершенствование навыков передаче мячаСовершенствование навыков удара мячаОтбор мячаСовершенствование навыков удара мяча с места.Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положенияхСовершенствование исполнения технических элементовСовершенствование ударов мяча по воротамСовершенствование ударов мяча по воротам с места.Совершенствование ударов мяча по воротам разбега. |

**Тематическое планирование по внеурочной деятельности «Футбол»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема раздела | Примерное кол-во часов | Вид контроля |
|  |  |  | Практическое занятие | Теоретическая подготовка | Учебная игра | Контрольные тесты |
| **Техника обучения владения мяча 88 ч.** |
|  | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Совершенствование навыков мяча. | 6 ч. | 2 | 3 |  | 1 |
|  | Обучение передаче мяча | 6 ч. | 4 | 1 | 1 |  |
|  | Обучение передаче мяча после остановки. Тактика игры | 8 ч. | 5 | 3 |  |  |
|  | Обучение остановке мяча | 8 ч. | 4 | 3 | 1 |  |
|  | Обучение остановки мяча бедром | 8 ч. | 4 | 3 | 1 |  |
|  | Обучение ударам мяча | 8 ч. | 4 | 3 | 1 |  |
|  | Обучение удару мяча слета. Учебная игра | 8 ч. | 5 | 2 | 1 |  |
|  | Обучение остановке мяча после отскока. Учебная игра | 4 ч. | 2 | 2 |  |  |
|  | Обучение удару мяча головой | 8 ч. | 4 | 3 | 1 |  |
|  | Обучение отбору мяча у соперника. Учебная игра | 4 ч. | 2 | 2 |  |  |
|  | Обучение отбору мяча у соперника | 4 ч. | 2 |  | 2 |  |
|  | Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной) | 6 ч. | 2 | 2 | 2 |  |
|  | Учебная игра с атакой | 10 ч. | 4 |  | 5 | 1 |
| **Совершенствование владения мяча 104 ч.** |
|  | Совершенствование навыков остановке мяча | 8 ч. | 6 | 1 | 1 |  |
|  | Совершенствование навыков передаче мячаОтбор мяча | 12 ч. | 8 | 2 | 2 |  |
|  | Совершенствование навыков удара мячаОтбор мяча | 12 ч. | 6 | 2 | 4 |  |
|  | Совершенствование навыков удара мяча с места. Отбор мяча | 16 ч. | 10 | 2 | 4 |  |
|  | Совершенствование навыков удара мяча с лета | 8 ч. | 5 | 1 | 2 |  |
|  | Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положениях | 12 ч. | 8 | 1 | 3 |  |
|  | Совершенствование исполнения технических элементов | 10 ч. | 4 | 1 | 5 |  |
|  | Совершенствование ударов мяча по воротам | 12 ч. | 6 |  | 6 |  |
|  | Совершенствование ударов мяча по воротам с места. | 8 ч. | 4 |  | 4 |  |
|  | Совершенствование ударов мяча по воротам разбега. | 6 ч. |  |  |  | 6 |
| Итого | 192 | 101 | 37 | 46 | 6 |

**РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА УРОКОВ К КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОМУ ПЛАНУ**

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности Футбол рассчитано на 34 учебные недели при количестве \_3\_ занятий по 2 часа в неделю у мальчиков.

При соотнесении прогнозируемого планирования с составленным на учебный год расписанием и календарным графиком количество часов составило 192 занятий у мальчиков.

Если вследствие непредвиденных причин количество уроков изменится, то для выполнения государственной программы по учебному предмету это изменение будет компенсировано.

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема** | **Форма** **занятия** |
|
|  |  | **Техника обучения владения мяча** |  |
| 1-6 | 02.0905.0908.09 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Совершенствование навыков мяча | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаКонтрольные тесты |
| 7-12 | 09.0912.0915.09 | Обучение передаче мяча | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13-20 | 16.0919.0922.0923.09 | Обучение передаче мяча после остановкиТактика игры | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 21-28 | 26.0929.0930.0103.10 | Обучение остановке мяча | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 29-36 | 06.1007.1010.1013.10 | Обучение остановки мяча бедромТактика игры | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 37-44 | 14.1017.1020.1021.10 | Обучение ударам мячаТактика игры | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 45-52 | 24.1027.1007.1110.11 | Обучение удару мяча слета. Учебная игра | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 53-56 | 11.1114.11 | Обучение остановке мяча после отскока. Учебная игра | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 57-64 | 17.1118.1121.1124.11 | Обучение удару мяча головой. Учебная игра | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 65-68 | 25.1128.11 | Обучение отбору мяча у соперника | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 69-72 | 01.1202.12 | Обучение отбору мяча у соперника. Учебная игра | Практическое занятиеУчебная игра |
| 73-78 | 05.1208.1209.12 | Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной) | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 79-88 | 12.1215.1216.1219.1222.12 | Учебная игра с атакой  | Практическое занятиеУчебная играКонтрольные тесты |
|  |  | **Совершенствование владения мяча** |  |
| 89-96 | 23.1226.1229.1209.01 | Совершенствование навыков остановке мяча | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 97-108 | 12.0113.0116.0119.0120.0123.01 | Совершенствование навыков передаче мячаОтбор мяча. Учебная игра | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра  |
| 109-120 | 26.0127.0130.0102.0203.0206.02 | Совершенствование навыков удара мячаОтбор мяча | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |
| 121-136 | 09.0210.0213.0216.0217.0220.0227.0202.03 | Совершенствование навыков удара мяча с местаОтбор мяча | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра  |
| 137-144 | 03.0306.0313.0316.03 | Совершенствование навыков удара мяча с лета. Учебная игра | Практическое занятиеТеоретическая подготовка |
| 145-156 | 17.0320.0323.0303.0406.0407.04 | Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положениях | Практическое занятиеТеоретическая подготовкаУчебная игра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 157-166 | 10.0413.0414.0417.0420.04 | Совершенствование исполнения технических элементов | Практическое занятие |
| 167-178 | 21.0424.0427.0428.0405.0508.05 | Совершенствование ударов мяча по воротам. Учебная игра | Практическое занятиеУчебная игра |
| 179-186 | 12.0515.0518.0519.05 | Совершенствование ударов мяча по воротам с места | Практическое занятиеУчебная игра |
| 187-192 | 22.0525.0526.05 | Совершенствование ударов мяча по воротам разбега | Практическое занятиеКонтрольные тесты |
|  |  | **Итого часов 192** |  |

**Лист корректировки календарно-тематического планирования**

Наименование внеурочной деятельности

Футбол ФК «Надежда-1»

Класс 2 группа

Учитель Карпец Н.В.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема** | **Количество часов** | **Причина корректировки** | **Способ корректировки** |
| по плану | по факту |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |