Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города  
Ростова-на-Дону «Школа № 96 Эврика-Развитие

имени Нагибина Михаила Васильевича»

|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Методист МАОУ «Школа № 96  Эврика – Развитие»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косырева К.О. | «УТВЕРЖДАЮ»  Директор МАОУ «Школа № 96  Эврика – Разввитие»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.А. Гринько |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Футбол ФК «Эврика»**

**1 группа (4-5 класс )**

МО учителей физической культуры и ОБЖ

Карпец Надежда Васильевна

Всего часов в год - 192

Всего часов в неделю – 6

г. Ростов-на-Дону

2024 - 2025 учебный год

**Рабочая программа**

курса внеурочной деятельности

Футбол ФК «Эврика»

1 группа, количество часов- 204, по учебному плану-192ч

# Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности ФК «Эврика» разработана в полном соответствии с Программой начального общего образования УМК « Перспектива» УМК соответствует ФГОС ООО.

Цель и задачи, решаемые при реализации тематического планирования:

Целью занятий являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

**Планируемые результаты внеурочной деятельности**

**Футбол ФК «Эврика» (ФГОС)**

|  |  |
| --- | --- |
| Личностные | 1)дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;  2)умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;  3)умение оказывать помощь своим сверстникам;   * 4)положительное отношение к систематическим занятиям футболом; * 5)понимание роли футбола в укреплении здоровья. |
| Метапредметные |  |
|  |
| 1)определять наиболее эффективные способы достижения результата;  2)умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;  3)умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;   * 4) следовать при выполнении задания инструкциям учителя; * 5) понимать цель выполняемых действий; * 6) договариваться и приходить к общему решению, работая в паре. |
| Предметные | 1)формирование знаний о футболе и его роли в укреплении здоровья;  2)умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;  3) умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;   * 4) технически правильно выполнять двигательные действия в футболе; * 5) играть в футбол по упрощенным правилам. |

**Содержание программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел/тема | Содержание |
| Техника обучения владения мяча **-**88ч | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу  Обучение передаче мяча  Обучение передаче мяча после остановки.  Обучение остановки мяча бедром  Обучение ударам мяча  Тактика игры  Обучение удару мяча слета. Учебная игра  Обучение остановке мяча после отскока  Обучение удару мяча головой  Обучение отбору мяча у соперника. Учебная игра  Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной)  Учебная игра с атакой |
| Совершенствование владения мяча **-**104ч | Совершенствование навыков остановке мяча  Совершенствование навыков передаче мяча  Совершенствование навыков удара мяча  Отбор мяча  Совершенствование навыков удара мяча с места.  Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положениях  Совершенствование исполнения технических элементов  Совершенствование ударов мяча по воротам  Совершенствование ударов мяча по воротам с места.  Совершенствование ударов мяча по воротам разбега. |

**Тематическое планирование по внеурочной деятельности «Футбол»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема раздела | Примерное кол-во часов | Вид контроля | | | | |
|  |  |  | Практическое занятие | Теоретическая подготовка | Учебная игра | | Контрольные тесты |
| **Техника обучения владения мяча 88 ч.** | | | | | | | |
|  | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Совершенствование навыков мяча. | 6 ч. | 2 | 3 |  | | 1 |
|  | Обучение передаче мяча | 6 ч. | 4 | 1 | 1 | |  |
|  | Обучение передаче мяча после остановки. Тактика игры | 8 ч. | 5 | 3 |  | |  |
|  | Обучение остановке мяча | 8 ч. | 4 | 3 | 1 | |  |
|  | Обучение остановки мяча бедром | 8 ч. | 4 | 3 | 1 | |  |
|  | Обучение ударам мяча | 8 ч. | 4 | 3 | 1 | |  |
|  | Обучение удару мяча слета. Учебная игра | 8 ч. | 5 | 2 | 1 | |  |
|  | Обучение остановке мяча после отскока. Учебная игра | 4 ч. | 2 | 2 |  | |  |
|  | Обучение удару мяча головой | 8 ч. | 4 | 3 | 1 | |  |
|  | Обучение отбору мяча у соперника. Учебная игра | 4 ч. | 2 | 2 |  | |  |
|  | Обучение отбору мяча у соперника | 4 ч. | 2 |  | 2 | |  |
|  | Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной) | 6 ч. | 2 | 2 | 2 | |  |
|  | Учебная игра с атакой | 10 ч. | 4 |  | 5 | | 1 |
| **Совершенствование владения мяча 104 ч.** | | | | | | | |
|  | Совершенствование навыков остановке мяча | 8 ч. | 6 | 1 | 1 | |  |
|  | Совершенствование навыков передаче мяча  Отбор мяча | 12 ч. | 8 | 2 | 2 | |  |
|  | Совершенствование навыков удара мяча  Отбор мяча | 12 ч. | 6 | 2 | 4 | |  |
|  | Совершенствование навыков удара мяча с места. Отбор мяча | 16 ч. | 10 | 2 | 4 | |  |
|  | Совершенствование навыков удара мяча с лета | 8 ч. | 5 | 1 | 2 | |  |
|  | Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положениях | 12 ч. | 8 | 1 | 3 | |  |
|  | Совершенствование исполнения технических элементов | 10 ч. | 4 | 1 | 5 | |  |
|  | Совершенствование ударов мяча по воротам | 12 ч. | 6 |  | 6 | |  |
|  | Совершенствование ударов мяча по воротам с места. | 8 ч. | 4 |  | 4 | |  |
|  | Совершенствование ударов мяча по воротам разбега. | 6 ч. |  |  |  | | 6 |
| Итого | | 192 | 101 | 37 | | 46 | 6 |

**РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА УРОКОВ К КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОМУ ПЛАНУ**

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности Футбол рассчитано на 34 учебные недели при количестве \_3\_ занятий по 2 часа в неделю у мальчиков.

При соотнесении прогнозируемого планирования с составленным на учебный год расписанием и календарным графиком количество часов составило 192 занятий у мальчиков.

Если вследствие непредвиденных причин количество уроков изменится, то для выполнения государственной программы по учебному предмету это изменение будет компенсировано.

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема** | **Форма**  **занятия** |
|
|  |  | **Техника обучения владения мяча** |  |
| 1-6 | 02.09  05.09  08.09 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Совершенствование навыков мяча | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Контрольные тесты |
| 7-12 | 09.09  12.09  15.09 | Обучение передаче мяча | Практическое занятие  Теоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13-20 | 16.09  19.09  22.09  23.09 | Обучение передаче мяча после остановки  Тактика игры | Практическое занятие  Теоретическая подготовка |
| 21-28 | 26.09  29.09  30.01  03.10 | Обучение остановке мяча | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 29-36 | 06.10  07.10  10.10  13.10 | Обучение остановки мяча бедром  Тактика игры | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 37-44 | 14.10  17.10  20.10  21.10 | Обучение ударам мяча  Тактика игры | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 45-52 | 24.10  27.10  07.11  10.11 | Обучение удару мяча слета. Учебная игра | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 53-56 | 11.11  14.11 | Обучение остановке мяча после отскока. Учебная игра | Практическое занятие  Теоретическая подготовка |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 57-64 | 17.11  18.11  21.11  24.11 | Обучение удару мяча головой. Учебная игра | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 65-68 | 25.11  28.11 | Обучение отбору мяча у соперника | Практическое занятие  Теоретическая подготовка |
| 69-72 | 01.12  02.12 | Обучение отбору мяча у соперника. Учебная игра | Практическое занятие  Учебная игра |
| 73-78 | 05.12  08.12  09.12 | Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной) | Практическое занятие  Теоретическая подготовка |
| 79-88 | 12.12  15.12  16.12  19.12  22.12 | Учебная игра с атакой | Практическое занятие  Учебная игра  Контрольные тесты |
|  |  | **Совершенствование владения мяча** |  |
| 89-96 | 23.12  26.12  29.12  09.01 | Совершенствование навыков остановке мяча | Практическое занятие  Теоретическая подготовка |
| 97-108 | 12.01  13.01  16.01  19.01  20.01  23.01 | Совершенствование навыков передаче мяча  Отбор мяча. Учебная игра | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 109-120 | 26.01  27.01  30.01  02.02  03.02  06.02 | Совершенствование навыков удара мяча  Отбор мяча | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 121-136 | 09.02  10.02  13.02  16.02  17.02  20.02  27.02  02.03 | Совершенствование навыков удара мяча с места  Отбор мяча | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |
| 137-144 | 03.03  06.03  13.03  16.03 | Совершенствование навыков удара мяча с лета. Учебная игра | Практическое занятие  Теоретическая подготовка |
| 145-156 | 17.03  20.03  23.03  03.04  06.04  07.04 | Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положениях | Практическое занятие  Теоретическая подготовка  Учебная игра |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 157-166 | 10.04  13.04  14.04  17.04  20.04 | | Совершенствование исполнения технических элементов | Практическое занятие |
| 167-178 | 21.04  24.04  27.04  28.04  05.05  08.05 | | Совершенствование ударов мяча по воротам. Учебная игра | Практическое занятие  Учебная игра |
| 179-186 | 12.05  15.05  18.05  19.05 | | Совершенствование ударов мяча по воротам с места | Практическое занятие  Учебная игра |
| 187-192 | 22.05  25.05  26.05 | | Совершенствование ударов мяча по воротам разбега | Практическое занятие  Контрольные тесты |
|  |  | **Итого часов 192** | |  |

**Лист корректировки календарно-тематического планирования**

Наименование внеурочной деятельности

Футбол ФК «Надежда-1»

Класс 2 группа

Учитель Карпец Н.В.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема** | **Количество часов** | | **Причина корректировки** | **Способ корректировки** |
| по плану | по факту |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |