**Как рассказать ребенку о людях с особенностями развития?**

Фонд помощи детям и молодежи «Обнажённые сердца» уже более 15 лет работает над тем, чтобы наше общество было более инклюзивным, то есть открытым к людям с ментальными и физическими нарушениями в развитии. Мы подготовили руководство, которое поможет родителям корректно говорить со своими детьми о людях с инвалидностью.

**Будьте примером**

Исследования показывают, что отношение ребенка к сверстникам с особенностями развития во многом зависит от отношения окружающих его взрослых. Если взрослый спокоен, приветлив, проявляет уважение к другим детям (включая детей с инвалидностью), то его дети будут вести себя так же.

Помните, что своим поведением вы формируете отношение вашего ребёнка к окружающим!

**Начните с того, что все люди разные**

У одних людей светлые волосы, у других – темные, кто-то очень быстро бегает или высоко прыгает, а кому-то нужна помощь с передвижением, кто-то быстро и хорошо запоминает факты, а для кого-то эта задача может быть сложной. У всех нас есть сильные стороны и трудности.

Ребёнок, который задает вопрос, увидев человека в специальном кресле, вряд ли нуждается в длинном объяснении, что такое церебральный паралич и каковы его причины. Если ребёнку непонятно, почему кто-то ведет себя необычным образом (например, человек с аутизмом раскачивается, повторяет одни и те же фразы или кричит), можно сказать, что, скорее всего, человеку сейчас по какой-то причине трудно успокоиться.

Если у вас на данный момент недостаточно информации, вы можете поискать ее позже, даже вместе с ребёнком. Ребёнку важно, чтобы вы серьезно и уважительно относились к его вопросам. Также важно дать ему понять, что физические отличия других людей не опасны и не заразны.

Расскажите ребёнку об основных правилах общения с людьми с особыми потребностями. Отсутствие адекватной информации порождает мифы, страхи и недостаток взаимопонимания.

**Не бойтесь**

Если ребёнок в замешательстве при встрече со сверстником с нарушениями развития, не уводите его в сторону и не ругайте. Помогите ему познакомиться и не заостряйте внимание на инвалидности. Ведь, несмотря на все особенности, общего у нас больше, чем различий.

**Помогите формировать инклюзивное общество**

Это общество, открытое ко всем людям вне зависимости от особенностей развития. Это не только доступность физического пространства (лифт, пандус и т.д.), но и отсутствие предубеждений и барьеров в отношении к людям. Способность понимать и принимать людей с особенностями – неотъемлемая часть инклюзивного общества.

*Использованы материалы сайта фонда «Обнаженные сердца»*