**Аннотация к рабочей программе элективного курса**

**«Моя профессия – мой выбор» для 8-х классов**

(срок освоения – 1 год)

**Рабочая программа элективного курса «Моя профессия – мой выбор» для 8-х классов(базовый уровень) разработана на основе:**

Рабочая программа разработана на основе:

* Программы предпрофильной подготовки «Психология и выбор профессии» Резапкиной Г.Н.,
* Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «Школа №96 Эврика-Развитие»;
* дополнительной учебно-методической литературы   
  по профориентации:

«Планирование жизненного пути и карьеры: сценарий семинара-тренинга». Баева М.Н.

«Совладание со стрессом: теория и психодиагностика».   
Вассерман Л.И., Абабков В.А., Трифонова Е.А. Учебно-методическое пособие/Под ред. Вассермана Л.И.– СПб.: Речь, 2010.

«Элементы практической психологии». Грановская Р. 5-е изд.: Речь, 2003.

«Психология профессионального успеха». Даниличева Н.А., Балакирева Л.А. С-Пб, ООО «СЛП».

«Профессиональная ориентация учащихся». Калугин Н.И.,   
Сазонов А.Д., Симоненко В.Д. - М: Просвещение, 1983.

«Профессиональное и личностное самоопределение». Пряжников Н.С. Москва-Воронеж, 1996 г.

«Бланковые и карточные игры профессионального и личностного самоопределения». Пряжников Н.С. «Издательство «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК», 1997.

«Психологическая профилактика и коррекционно-развивающие занятия». Шваб Е.Д. – Изд. 2-е. – Волгоград: Учитель, 2015.

«Рабочая книга практического психолога: Технология эффективной профессиональной деятельности». - М.: Издательский дом «Красная площадь», 1996.

«Выбор профессии» // «Школьный психолог» №13, Резапкина Г.Н., 2006.

«Профориентация в школе: тренинги», Савенков С.В., 2008.

«Профессиональное самоопределение» (9-11 классы). Семочкина Е.Н.

«Азбука профориентации». Степанов А.Н., Бендюков М.А.,   
Соломин И.Л. С-Пб., 1995 г.

«Модификация карты интересов//«Школьный психолог».   
Филлимонова О. №2, 2007.

«Рабочая книга профориентатора и профконсультанта. Психограммы 269 профессий». Шеховцова Л.Ф., Тютюник Е.И. Методическое пособие. С-Пб, 1997.

<http://metodkabi.net.ru/> Программа предпрофильной подготовки для 9-х классов «ПСИХОЛОГИЯ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ». Резапкина Г.В.