ПЛАН – ГРАФИК ДИСТАНЦИОННЫХ

ЗАНЯТИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ

***на период с 6 апреля по 30 апреля 2020 года***

Расписание работы вторник, четверг

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата (в соот-ветствии с расписанием) | Тема (в соот-ветствии с программой и учебно-тематическим плном) | Отработанная тема | Задание по теории и практике (содержание, форма) | Форма контроля, обратной связи |
| 7.04 | Эмпатия и рефлексия как способы восприятия и понимания людьми друг друга | Эмпатия и рефлексия как способы восприятия и понимания людьми друг друга при общении | Урок по теме <http://psylesson.ru/node/28>  <http://psylesson.ru/node/27>  В тетради записать три небольших рассказа на темы: — «Я-реальный (какой я по моему мнению)», — «Я глазами других (какой я по мнению окружающих)», — «Я-идеальный (каким я хотел бы быть)». | hompsy@yandex.ru |
| Эмпатия и рефлексия как способы восприятия и понимания людьми друг друга |
| Эмпатия. Обратная связь |
| 9.04 | Обратная связь в общении. Открытость, искренность, “общение без масок” | Обратная связь в общении. Открытость, искренность, “общение без масок” | Урок по теме <http://psylesson.ru/node/23>  Выполнить с урока упражнение «Значимые люди». | hompsy@yandex.ru |
| 14.04 | Обратная связь в общении. Открытость, искренность, “общение без масок” | Обратная связь в общении. Открытость, искренность, “общение без масок” | Урок по теме  <http://psylesson.ru/node/46> | hompsy@yandex.ru |
| 16.04 | Гибкость. Комбинантность (учимся понимать себя и других) | Гибкость. Комбинантность (учимся понимать себя и других) | Урок по теме  <http://psylesson.ru/node/17>  Упражнение «Карусель» проговорить варианты ответов | hompsy@yandex.ru |
| 21.04 | Конгруэнтность. Ресурсное состояние (учимся управлять собой) | Конгруэнтность. Ресурсное состояние (учимся управлять собой) | Урок по теме  <http://psylesson.ru/node/18>    Ответить на вопросы письменно | hompsy@yandex.ru |
| 23.04 | Как узнать другого человека и легко с ним общаться | Как узнать другого человека и легко с ним общаться | <https://studopedia.su/20_21183_hod-uroka.html>  **Упражнение «Кролик» выполнить дома с домочадцами** | hompsy@yandex.ru |
| 28.04 | Навыки НЛП в общении | Навыки НЛП в общении | Хитрости НЛП: главные фразы, которые выдают манипулятора <https://zen.yandex.ru/media/id/5da5e91f5ba2b500aef5a0bb/hitrosti-nlp-glavnye-frazy-kotorye-vydaiut-manipuliatora-5de1eee5bc251400af6bd7f1> | hompsy@yandex.ru |
| 30.04 | Как мы воспринимаем окружающий мир | Как мы воспринимаем окружающий мир | <https://studopedia.su/20_21184_hod-uroka.html\>  <http://psylesson.ru/node/16>  самодиагностика <https://www.b17.ru/tests/veduschaya_reprezentativnaya_sistema/>  определить свою репрезентативную систему | hompsy@yandex.ru |