

**ПЛАН – ГРАФИК ДИСТАНЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Народный танец»**

Педагог: Глушкова Л.С.

Группа №1,2,3 (1 год обучения)

Расписание online уроков СБ 10:00-10:40

Дата (в соответствии с расписанием)	Тема (в соответствии с программой и учебно-тематическим планом)	Задание		Форма контроля, обратной связи	Дата предоставления результатов работы обучающихся
		Задание по теории (содержание, форма)	Задание по практике (содержание, форма)		
4.04	Повторение пройденного материала, подготовка к "веревочке", "веревочка".		1. Поклон 2. Постановка корпуса 3. Позиции рук, выведение и приведение. 4. Позиции ног, перевод из позиции в позицию. 5. Пор де бра. 6. Ковырялочка 7. Приподания 8. Приседания и полуприседания 9. Упражнения на развитие подвижности стопы 10. Подготовка к веревочке, веревочка. 11. Поклон	Online урок по skype. Контроль выполнения упражнений в реальном времени.	4.04