|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Задание по физической культуре- 10 класс | | | | | |
| Класс | дата | Тема и вопросы для изучения | Задание по учебнику | Электронный ресурс | Форма сдачи |
| 10 б  (девушки) | 06.04.2020 | Бег по пересеченной местности до 10 мин. Игры. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник с.с.107-108. | htths //resh.edu.ru. 10 класс . урок 4. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 10-11. В.И.Лях. | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru) htths //resh.edu .ru. |
|  | 07.04.2020 | Бег 500 м. Игры. | Комплекс утренней гимнастики Учебник с.с.104-105. | htths //resh.edu.ru. 10 класс. урок 5. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 10-11. В.И.Лях. | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru)  htths //resh.edu .ru. |
|  | 09.04.2020 | Бег по пересеченной местности до 10 мин. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник с.с.107-108. | htths //resh.edu.ru. 10 класс. урок 6. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 10-11. В.И.Лях. | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru) htths //resh.edu .ru. |

Прохождение программного материала по предмету физическая культура в 10-б (девушки) классе осуществляется на учебных платформах htths//resh.edu.ru (РЭШ) и Издательства «Просвещение» (использование электронного учебника). Восполнение двигательной активности происходит за счет ежедневной утренней гимнастики и корригирующей гимнастики (по рекомендации медицинских работников, для детей подготовительной и специальной группы), а также за счет контроля двигательной активности при возможном использовании установленной программы в устройствах «Шагомер».

Контроль материала дистанционного обучения будет происходить по выполненным заданиям на платформе htths//resh.edu.ru, и на первом очном уроке в форме фронтального оценивания выполнения ОФП по изучаемому разделу (легкая атлетика, спортивные игры). А так же знания ТБ.

При необходимости получить консультацию обучающиеся могут обратиться по телефону 8-938-155-54-34 в день консультации по предмету понедельник, среда, четверг с 12 до 16.00 и электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru).