|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Дата | Тема и вопросы для изучения  | Справочные материалы | Домашнее задание | Форма сдачи |
| 10Б | 06.04.2020 | Бег по пересеченной местности. Инструктаж по ТБ. | htths //resh.edu.ru. 10 класс . урок 1. Издательство «Просвещение» Учебник Физическая культура 10-11. В.И.Лях. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник с.с.104-105. | WhatsApp- 8-989-617-73-31, электронная почта olpozta@yandex.ru |
|  | 08.04.2020 | Бег по пересеченной местности с изменением темпа. | htths //resh.edu.ru. 10 класс . урок 2. Издательство «Просвещение» Учебник Физическая культура 10-11. В.И.Лях. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник с.с.107-108. | WhatsApp- 8-989-617-73-31, электронная почта olpozta@yandex.ru |
|  | 09.04.2020 | Бег-1000м. | htths //resh.edu.ru. 10 класс . урок 3. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 10-11. В.И.Лях. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник с.с.107-108. | WhatsApp- 8-989-617-73-31, электронная почта olpozta@yandex.ru |

 Прохождение программного материала по предмету физическая культура в 10 Б классе осуществляется на учебных платформах htths//resh.edu.ru (РЭШ) и Издательства «Просвещение» (использование электронного учебника). Восполнение двигательной активности происходит за счет ежедневной утренней гимнастики и корригирующей гимнастики (по рекомендации медицинских работников, для детей подготовительной и специальной группы), а также за счет контроля двигательной активности при возможном использовании установленной программы в устройствах «Шагомер».

 Контроль материала дистанционного обучения будет происходить по выполненным заданиям на платформе htths//resh.edu.ru и первом очном уроке в форме фронтального оценивания выполнения ОФП по изучаемому разделу (легкая атлетика, спортивные игры). А так же знания ТБ.

При необходимости получить консультацию могут обращаться по телефону 89896177331 День консультации по предмету понедельник с 15до 16 .00 и электронная почта olpozta@yandex.ru.