ОБЖ – 10 класс. Самоподготовка.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Класс  10 А, 10Б | Дата | Темы и вопросы для изучения | Справочные материалы | Домашнее задание |
| 1 |  | 01.06.2020 | Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | Учебник ОБЖ  Видеоматериалы Интернета | Повторение изученного |
|  |  |  | Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих | Учебник ОБЖ | Конспект |
|  |  |  | Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени | Видеоматериалы Интернета | Конспект |
|  |  |  | Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. | Учебник ОБЖ | Конспект |
|  |  |  | Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. | Видеоматериалы Интернета | Повторение изученного |
|  |  |  | Устройство и тактико-технические характеристики автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка, чистка, смазка, хранение автомата. | Учебник ОБЖ | Повторение изученного |
|  |  | 02.06.2020 | Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. | Видеоматериалы Интернета | Повторение изученного |
|  |  |  | Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. | Учебник ОБЖ | Повторение изученного |
|  |  |  | Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. | Видеоматериалы Интернета | Конспект |
|  |  |  | Несение караульной службы – выполнение боевой задачи. Состав караула. Часовые и караульные. Обязанности часового. Пост и его оборудование. | Учебник ОБЖ | Конспект |
|  |  | 03.06.2020 | Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. | Видеоматериалы Интернета | Повторение изученного |
|  |  |  | Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действ личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. | Учебник ОБЖ | Конспект |
|  |  |  | Комната для хранения оружия и ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. | Видеоматериалы Интернета | Повторение изученного |
|  |  |  | Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения и его занятия, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. | Учебник ОБЖ | Повторение изученного |
|  |  |  | Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. | Видеоматериалы Интернета | Повторение изученного |