|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Задание по физической культуре – 9 класс | | | | | |
| Класс | дата | Тема и вопросы для изучения | Задание по учебнику | Электронный ресурс | Форма сдачи |
| 9а | 06.04.2020 | Кроссовая подготовка. Инструктаж по ТБ. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник .с.171-172. | htths //resh.edu.ru.  9 класс . урок 13.. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 5-6. Г.И. Погадаев | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru)  htths //resh.edu .ru. |
|  | 08.04.2020 | Кроссовая подготовка. Бег в чередовании с ходьбой. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник .с.172-175. | htths //resh.edu.ru.  9 класс . урок 14. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 5-6. Г.И. Погадаев | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru) htths //resh.edu .ru. |
| 9 в | 06.03.2020 | Кроссовая подготовка. Инструктаж по ТБ. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник .с.171-172. | htths //resh.edu.ru.  9 класс . урок 13.. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 5-6. Г.И. Погадаев | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru)  htths //resh.edu .ru. |
|  | 09.04.2020 | Кроссовая подготовка. Бег в чередовании с ходьбой. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник .с.172-175. | htths //resh.edu.ru.  9 класс . урок 14. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 5-6. Г.И. Погадаев | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru) htths //resh.edu .ru. |
| 9 э | 08.04.2020 | Кроссовая подготовка. Инструктаж по ТБ. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник .с.171-172. | htths //resh.edu.ru.  9 класс . урок 13.. Издательство «Просвещение» .Учебник Физическая культура 5-6. Г.И. Погадаев | WhatsAhh 8-938-155-54-34,  электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru). htths //resh.edu .ru. |
|  | 10.04.2020 | Кроссовая подготовка. Бег в чередовании с ходьбой. | Комплекс утренней гимнастики. Учебник .с.172-175. | htths //resh.edu.ru.  9 класс . урок 14. Издательство «Просвещение».Учебник Физическая культура 5-6. Г.И. Погадаев | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru), htths //resh.edu .ru |

Прохождение программного материала по предмету физическая культура классами 9-а, 9-в, 9-э осуществляется на учебных платформах htths//resh.edu.ru (РЭШ) и Издательства «Просвещение» (использование электронного учебника). Восполнение двигательной активности происходит за счет ежедневной утренней гимнастики и корригирующей гимнастики (по рекомендации медицинских работников, для детей подготовительной и специальной группы), а также за счет контроля двигательной активности при возможном использовании установленной программы в устройствах «Шагомер».

Контроль материала дистанционного обучения будет происходить по выполненным заданиям на платформе htths//resh.edu.ru, и на первом очном уроке в форме фронтального оценивания выполнения ОФП по изучаемому разделу (легкая атлетика, спортивные игры). А так же знания ТБ.

При необходимости получить консультацию обучающиеся могут обратиться по телефону 8-938-155-54-34 в день консультации по предмету понедельник, среда, четверг с 12 до 16.00 и электронная почта [Lyudmila.noskina@yandex.ru](mailto:Lyudmila.noskina@yandex.ru).