|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Физическая культура – 3 А класс.**  **Самоподготовка.** | | | | | | | | |
| № | Класс | Дата урока | Темы и вопросы для изучения | Справочные материалы | Домашнее задание | Инструменты и материалы | Дата сдачи задания | Обратная связь |
| 1. | 3А | 11.02.2020 | Подвижная игра «Пионербол» - конспект. Правила игры | <https://infourok.ru/user/semenov-maksim-alekseevich/blog/podvizhnaya-igra-pionerbol-120795.html> | Комплекс ОФП на развитие силы |  | 17.02.2020 | [Ksenya-kos87@mail.ru](mailto:Ksenya-kos87@mail.ru),  89381325469 - вацап |
| 2. | 3 А | 15.02.2020 | Футбольные упражнения | <https://footbolno.ru/effektivnye-uprazhneniya-dlya-futbolistov.html> | Комплекс ОФП на развитие ловкости |  | 17.02.2020 | [Ksenya-kos87@mail.ru](mailto:Ksenya-kos87@mail.ru),  89381325469 - вацап |
| 3. | 3 А | 16.02.2020 | упражнения в парах с мячом | <https://poisk-ru.ru/s33203t13.html> | Комплекс ОРУ на развитие выносливости |  | 17.02.2020 | [Ksenya-kos87@mail.ru](mailto:Ksenya-kos87@mail.ru),  89381325469 - вацап |