|  |
| --- |
| **Физическая культура – 2 класс.****Самоподготовка.** |
| **Класс** | **Дата** | **Тема и вопросы для изучения**  | **Электронный ресурс** | **Домашнее задание** | **Дата сдачи** | **Форма сдачи** |
| 2А | 06.05-29.05 |  Теоретическое освоение. Метание малого мяча на дальность, в цель. ОФП. | Учебник Физическая культура 1-4.В.И.Лях.<https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321649/&pageFrom=1&pageTo=176> | Выполнять ОФП .Заполнять дневник самоконтроля. (Приложение №1). | 25.05 | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта Lyudmila.noskina@yandex.ru |
| 2 Г | 08.05-28.05 | Теоретическое освоение материала. Метание малого мяча на дальность, в цель ОФП. | Учебник Физическая культура 1-4.В.И.Лях.<https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321649/&pageFrom=1&pageTo=176> | Выполнять ОФП .Заполнять дневник самоконтроля. (Приложение №1). | 25.04 | WhatsAhh 8-938-155-54-34, электронная почта Lyudmila.noskina@yandex.ru |

Приложение №1 (2 класс).

**Дневник самоконтроля**

ФИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ОБРАЗЕЦ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **дата** | **Утренняя гимнастика** | **Упражнения на меткость броска в вертикальную цель, в горизонтальную цель** | **жонглирование** |
| 1. | 7.05 | 10 упражнений | 3 попадания из 10 бросков | 2 мячами |
| 2. | 8.05 | 8 упражнений | 6из 8 | 1 мячом |