|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Физическая культура – 1 класс.**  **Самоподготовка.** | | | | | | |
| **Класс** | **Дата** | **Тема и вопросы для изучения** | **Электронный ресурс** | **Домашнее задание** | **Дата сдачи** | **Форма сдачи** |
| 1КД | 7.05-21.05 | Комплекс оздоровительной гимнастики.ОФП. | https:/rmhc.ru/ Домашняя зарядка для детей с ОВЗ и не только… «Волшебное путешествие» | Выполнять комплекс ОФП. | 21.05 | WhatsAhh 8-938-155-54-34 |
| 1КО | 7.05-22.05 | Комплекс оздоровительной гимнастики.ОФП. | https:/rmhc.ru/  Домашняя зарядка для детей с ОВЗ и не только… «Волшебное путешествие» | Выполнять комплекс ОФП. | 22.05 | WhatsAhh 8-938-155-54-34 |